POLA

シミ改善美容液
ダイヴ ブライトセラム



POLA ホワイトショット
フェイシャルセラム ←25mL ¥16,500(税込)
と濃度は同じ。メラニンの生成を抑え、白抜けせずにシミ・肝斑にアプローチ。

市販品の4倍量ですが、
価格はお安くとてもお得です！

100ml　院内購入価格
¥10,000

POLA

シワ改善美容液
ダイヴ サインズセラム



市販品POLAリンクルショット
に比べて、安心安全で ↖20g ¥14,850(税込)
低刺激な設計。レーザーなどの施術後にも使用可能。深いシワに効き、弾力感やハリが出てたるの改善に効効果的。

20g　院内購入価格
¥14,000

MT

化粧水：MT
コントア・ローション



水分が保持できない肌に、バリア機能を整える機能を配合。

標準小売価格 8,030 円（税込）
150ml　院内購入価格
~~¥8,000~~ → **¥7,000★**

MT

クリーム：MT
コントアB クリーム



敏感肌向けに開発された、バリア機能にフォーカスしたクリーム。

標準小売価格 9,900 円（税込）
50g　院内購入価格
~~¥9,000~~ → **¥8,000★**

プラスリストア

プラスリストア
UVローション



さらっとした使い心地のドクターズコスメのローション。

30ml　院内購入価格
¥3,000

プラスリストア

クレンジング
ソープ泡ホームケア



クレンジング＆洗顔が
1本で完了する、泡のタイプのドクターズコスメの洗顔料。

200ml　院内購入価格
¥3,500

日焼け止め

飲む日焼け止め
ソルプロホワイトサプリメント



紫外線が気になる毎日のケアに
内面からサポート。肌の糖化にも着目した美肌サプリメント。
透き通る肌を目指す方に。

30日分 ¥5,000

POLA

POLA サンプルセット

ブライトセラム ×2
サインズセラム ×2



1セット ¥1,000
複数セットもご購入可

※価格は全て税込です。

ニキビ

DRX　AZAクリア
（ニキビ治療クリーム）



アゼライン酸20%配合
クリーム。ニキビ全般の悩みに幅広く取り入れやすい、医療機関専売のホームケア製品。

1本　院内購入価格

￥2,000

ニキビ

イソトレチノイン
ニキビ内服治療薬

皮脂の分泌を抑え、毛穴詰まりや炎症を起こしにくくする飲み薬です。
塗り薬などを続けても改善しない方や、赤く腫れたニキビを繰り返す方におすすめです。



1ヶ月￥8,000

医薬品

ビマトプロスト
（まつ毛美容液）



国内唯一厚生労働省の承認された医療用まつ毛育毛剤。

※アプリケーター付き！

1本　院内購入価格

￥3,000

医薬品

アップニーク点眼
(眼瞼下垂治療剤)



手術なしでまぶたの下がりを点眼で改善する国内初の治療薬。

院内購入価格

30日 ￥5,500

10日 ￥2,000

医薬品

ダイエット注射治療
マンジャロ



腸管ホルモンに同時に作用し血糖値を安定させ、脳や胃へ作用し高い食欲抑制と体重減少する効果があります。

院内購入価格

2.5mg/4本 ￥10,000

5mg/4本 ￥18,000

医薬品

医療ダイエット内服薬
リベルサス



食後の急な血糖上昇を防ぐとともに、食欲を抑えることで満腹感を長続きさせる効果があります。

院内購入価格

3mg/30錠 ￥8,000

7mg/30錠 ￥15,000

パック

LDM ウォータードロップ
マスクパック



施術後の鎮静と保湿効果をもたらすマスクパック。

3枚セット　院内購入価格

￥1,500

AGA

女性のための発毛剤
ミノキシジル



3つの有効成分で発毛を促し、育毛に適した頭皮環境を整え、ヘアサイクルも整える女性用発毛剤。

1本　院内購入価格

￥4,500

※価格は全て税込です。

まつ毛用育毛剤（医療用）

ビマトプロスト

夜のひと手間が、未来のまつ毛を変える



「ビマトプロスト」ってどんなお薬？

医療機関専用・ルミガンのジェネリック医薬品です。
もともと緑内障治療薬として使われていた有効成分「ビマトプロスト(0.03%)」には、まつ毛の「成長期」を延ばす働きがあります。眠っていた毛根を活性化させ、まつ毛を自然と**「長く・太く・濃く」**育む役割を持っています。

市販の「化粧品」との違い

市販のまつ毛美容液は「今のまつ毛の保湿」が主ですが、ビマトプロストは**「毛周期そのものに働きかける医薬品」**です。品質と育毛効果が医学的に認められています。

ルミガン（先発品）との違い

有効成分の種類や濃度は「ルミガン」と全く同じです。ジェネリックのため製造コストが抑えられ、**安全性を保ちながら続けやすい価格**になっています。

効果が出るまでの期間と継続のコツ

まつ毛の生え変わるサイクルに合わせて、じっくりと根本から変化していきます。毎日の継続が最も大切です。

- **使用1ヶ月目：** まつ毛の質感が整い、ハリを感じ始める
- **使用2ヶ月目：** 徐々にボリュームや長さの変化に気づく
- **使用4ヶ月目：** 最大の効果（ピーク）を実感できる目安

理想の長さと濃さになった後は、使用をストップすると数ヶ月かけて少しずつ元の状態に戻っていきます。キレイな状態をキープするためには、毎日ではなく「2〜3日に1回」などペースを減らしてメンテナンスとして塗り続けるのがおすすめです。

販売価格・内容

3,000円（税込）

1か月分 ／ 専用アプリケーター付

高品質な製剤を、毎月無理なく続けやすい負担額でご提供しております。

ビマトプロストの正しい使い方

安全性と効果を高めるため、「夜1回」のルールを守りましょう

1 洗顔後、清潔な目元に（夜のみ使用）

就寝前、メイクと汚れをしっかり落とした状態で使用します。
※**コンタクトレンズは必ず外し**、塗布後15分以上経過してから再装着してください。

2 アプリケーターに1滴だけ垂らす

同封の専用アプリケーターの先端に薬液を「1滴だけ」ポトっと垂らします。複数回分まとめて塗っても効果は変わりません（色素沈着のリスクが高まります）。⚠ **目薬として目にさすのは絶対におやめください。**

3 上まつ毛の「生え際」にサッと塗る

目頭から目尻へ向かって、アイライナーを引くようにスッと優しく塗布します。
※**下まつ毛には塗らないでください。**瞬きによって自然と下にも液が行き渡ります。

4 余分な液を拭き取り、アプリケーターを捨てる

まぶたの周囲などの「生え際以外」に液がついた場合は、すぐにティッシュ等で優しく拭き取ってください。
使用済みのアプリケーターは衛生上、毎回必ず廃棄してください。

気になる「副作用」と防ぐコツ

副作用のリスクを把握し、正しい予防策を行うことで安全に使い続けられます。

色素沈着（まぶたが茶色くなる等）

薬液がまつ毛の生え際以外に付着し、放置されると皮膚が茶色くなることがあります。
【防ぐコツ】 塗りすぎないこと。不安な場合は、**塗布する前に目の周りをワセリン等で保護**し、はみ出た液はすぐに拭き取るよう徹底してください。※使用を中止すると徐々に元に戻ります。

まぶたの赤み・かゆみ等

使い始めは刺激により充血や赤みを感じることがあります。多くは薬に慣れると落ち着きますが、我慢できないかゆみや痛みが続く場合は使用を中止し、当院へご相談ください。

目のくぼみ（眼瞼溝深化）等

目の周りの脂肪が影響し、くぼんで見えるまれな現象です。一時的なことが多く、規定の用法・用量をしっかり守り、生え際のみに塗っていればリスクは低く抑えられます。

※使用を控えるべき方： 妊娠中・授乳中の方、目の手術（ICLや硝子体手術など）を受けたことがある方、過去に同成分で強い副作用が出た方などはご使用いただけません。

後天性眼瞼下垂治療剤

アップニーク®ミニ点眼液0.1%

まぶたの下がりを点眼で改善する治療薬



アップニークってどんな薬？

アップニークは、上まぶたが下がる「後天性眼瞼下垂」に対して使用する点眼薬です。

有効成分のオキシメタゾリン塩酸塩が、まぶたを持ち上げる筋肉のひとつに作用し、上まぶたを引き上げることで、目の開きやすさをサポートします。

手術ではなく、**1日1回の点眼で一時的にまぶたの開きを改善するお薬**です。

こんなお悩みに

- 上まぶたが下がってきたと感じる
- 目が開きにくい、まぶたが重い
- 眠そうに見える、目元の印象が気になる
- まぶたの下がりで視界が狭く感じる

まず点眼で試したい方へ

手術ではなく、まずは点眼で改善を試したい方に選択肢となる治療薬です。眼瞼下垂の原因によっては点眼薬が適さない場合があるため、診察で状態を確認したうえで使用します。

使用できない方・注意が必要な方

以下に当てはまる方は、必ず医師へお伝えください。

- 本剤の成分でアレルギーを起こしたことがある方
- 閉塞隅角緑内障の方
- 心臓や血管の病気がある方
- 高血圧、不整脈などで治療中の方
- 妊娠中、妊娠の可能性がある方
- 授乳中の方
- 他の点眼薬や内服薬を使用している方
- まぶたや目に強い炎症、腫れ、赤みがある方

価格

30日分	5,500円	税込
10日分	2,000円	税込

処方日数の目安

30日分：継続して使用したい方
10日分：まず点眼を試したい方

処方日数は診察時にご相談ください

使用前に確認すること

まぶたや目の状態、持病、使用中のお薬によっては適さないことがあります。診察時に現在の治療内容や体調をお伝えください。

正しい使い方

用法・容量：1日朝1回、両眼に各1滴
効果持続時間の目安：6〜8時間

ミニ点眼液は1回使い切りの防腐剤フリー製剤です。

使用頻度について 毎日使用しても問題ありません。毎日ではなく、予定がある日などにスポット使用することもできます。

1 手を清潔にする
点眼前に手をよく洗います。容器の先端が目・まつ毛・指に触れないよう注意してください。

2 下まぶたを軽く引いて点眼する
下まぶたを軽く引き、目の中に1滴だけ点眼します。多く入れても効果が強くなるわけではありません。

3 点眼後はまぶたを閉じる
点眼後は、1〜5分ほどまぶたを閉じてください。目をこすったり、強くまばたきしたりしないようにしましょう。

4 目頭を軽く押さえる
点眼後、目頭のやや鼻側を軽く押さえると、薬液が鼻や口へ流れにくくなります。

5 他の点眼薬とは間隔をあける
他の目薬を使用している場合は、5分以上あけてから点眼してください。

6 使用後は必ず廃棄する
薬液が残っていても、開封後の容器は再使用できません。衛生面を保つため、必ず捨ててください。

コンタクトレンズとの併用について
レンズを外してから点眼し、15分以上経ってからレンズを再装着してください。他の点眼薬を使用する場合も5分以上あけてください。

副作用・注意点

使用後に出ることがある症状
- 目の充血
- 目のかすみ
- まぶしさ
- 目の乾き、違和感
- まぶたのかゆみ、赤み
- 頭痛、動悸、血圧の変化 など

症状が出たとき

運転・細かい作業について
目のかすみやまぶしさがある場合は、症状が落ち着くまで運転や細かい作業は避けてください。

すぐ相談する症状
強い痛み、視力低下、強い充血、動悸、息苦しさなどがある場合は、使用を中止し、当院へご相談ください。

保管方法
子どもの手の届かない場所で保管してください。直射日光や高温多湿を避け、アルミ袋を開封した後は遮光袋に入れて保管してください。

医療機関専売スキンケア

AZAクリア

ニキビ・赤み・皮脂・毛穴・色素沈着まで、毎日続けやすいホームケア



「AZAクリア」ってどんなクリーム？

ロート製薬DRXシリーズの、アゼライン酸20%配合クリームです。
アゼライン酸は、毛穴詰まりの原因となる角化の乱れや皮脂バランスに着目した成分です。AZAクリアは医薬品ではなく化粧品ですが、赤み・皮脂トラブル・にきびがちな肌・小鼻の毛穴・ざらつき・ニキビ跡の色素沈着まで、ニキビ全般の悩みに幅広く取り入れやすい、医療機関専売のホームケア製品です。

ニキビ・毛穴・皮脂を改善

くり返すニキビ、赤み、皮脂によるテカリ、毛穴づまり、小鼻のざらつき、ニキビ跡の色素沈着まで、複数の悩みを一緒にケアしたい方におすすめです。

皮むけでニキビ治療が続けられなかった方にも

ベピオやディフェリンなどで乾燥・皮むけがつらかった方にも提案しやすい、皮むけしにくく続けやすい印象の毛穴・ニキビ肌ケアです。最初は少量から慣らします。

ご使用方法

普段のスキンケアのクリーム後に
スペシャルケアとしてお使いください。
朝晩二回のご使用がおすすめです。
目の周りのご使用は刺激が強いためお控えください。
レーザー前後も休薬不要です。

質問・回答

質問：しばらくしても「熱感」「かゆみ」が収まりません。
回答：通常1〜2週間で慣れてきます。必要に応じて夜のみや一日おきなど間をあけてお使いください。
それでも症状が収まらない場合は、かかりつけのクリニックにご相談ください。

販売価格・内容

2,000円（税込）
15g ／ 医療機関専売スキンケア

併用・注意点

AZAクリアは、赤み・皮脂・毛穴・ニキビ跡までニキビ全般のケアに取り入れやすい一方、肌状態によっては刺激を感じることがあります。治療薬ではなくホームケアとして、肌の反応を見ながら継続します。

使い始めのピリつき・乾燥について

アゼライン酸配合製品では、使用初期に軽いピリピリ感、ほてり、乾燥、かゆみを感じることがあります。ただし、強く皮むけさせるタイプのケアではないため、皮むけが心配な方にも比較的続けやすい選択肢です。
【防ぐコツ】 塗る量を増やしすぎないこと。保湿剤を併用し、刺激が出る日は頻度を下げる・部分使いに戻す、の順で調整してください。

レチノール・ピーリング製品との併用

同じ日に重ねると乾燥や刺激が強くなることがあります。併用したい場合は、曜日を分ける・夜だけにするなど、肌状態を見ながら調整します。

医療機関専売スキンケア

プラスリストア 洗顔・クレンジング

洗顔とクレンジングが1本で。泡でやさしく、こすらず一度洗い



プラスリストアの洗顔料について

プラスリストア クレンジングソープ泡ホームケアは、メイクも落とせる泡タイプ洗顔料です。
クレンジングと洗顔がワンステップで完了。肌に触れる回数と摩擦刺激をできるだけ抑え、毎日の洗顔をやさしくシンプルに整えます。

1 クレンジングと洗顔をワンステップで

泡をなじませて洗い流すだけで、日焼け止めやメイク汚れ、皮脂汚れを落とします。W洗顔によるこすりすぎが気になる方にもおすすめです。

2 しっかりメイクにもすっぴんにも

キレート成分がメイク汚れや日焼け止めに含まれる成分をキャッチ。水溶性のため、すすぎと同時に汚れを洗い流しやすい設計です。

ご使用方法

1. **顔を軽くぬらします。**
   6〜8プッシュの泡を手に取り、泡をつぶさないように使います。
2. **メイクが残りやすい部分から泡をのせます。**
   指で強くこすらず、20〜30秒ほど顔全体になじませます。
3. **水またはぬるま湯で十分にすすぎます。**
   髪の生え際・小鼻・フェイスラインに泡が残らないようにします。

質問・回答

質問：朝も使えますか？
回答：皮脂や夜のスキンケアをすっきり落としたい朝にも使用できます。乾燥しやすい日は使用量や頻度を調整してください。
質問：メイク落としの後に、もう一度洗顔は必要ですか？
回答：クレンジングと洗顔が1本でできるため、基本的にW洗顔は不要です。濃いメイクの日は泡の量を調整し、こすらず丁寧にすすいでください。

院内販売価格

3,500円（税込）

クレンジングソープ泡 ホームケア 200mL

公式販売価格3,960円（税込）

泡を増やすほどよく落ちる、強くこするほどきれいになる、というものではありません。摩擦を減らして、短時間でやさしく洗い流すことが大切です。

商品特徴

肌への刺激に配慮した6つのフリー処方

無香料	無着色
無鉱物油	パラベンフリー
アルコールフリー	石油系界面活性剤フリー

摩擦を軽減	特殊ポンプフォーマーで、弾力のあるきめ細かい泡を簡単に作れます。泡立て不足による摩擦を抑えます。
汚れをキャッチ	キレート成分配合。ファンデーション、メイク色素、日焼け止めに含まれる鉱物類などの汚れをキャッチします。
おすすめ	レーザー・光治療後など刺激を抑えたい時、さっぱり洗い上げたい方、普通肌・ベタつきが気になる方に。

使用時の注意

赤み・ひりつき・乾燥が強い日は、使用量や頻度を減らしてください。スクラブやピーリング製品、レチノール製品などと同日に重ねると刺激を感じやすいことがあります。目に入らないよう注意し、入った場合はすぐに洗い流してください。

施術後の使い方

レーザー・ピーリング・導入治療などの後は、肌状態により洗顔料の種類や再開時期を調整します。強い赤み、しみる感じ、皮むけがある場合は無理に使用せず、医師・スタッフの指示に従ってください。

医療機関専売 美容補助食品

飲む日焼け止め

ソルプロ ホワイト サプリメント

紫外線が気になる毎日に。
1日1粒、内側から続ける美容習慣



「ソルプロ ホワイト サプリメント」ってどんなサプリ？

紫外線を浴びる機会が多い方や、透明感のある肌を目指したい方のための美容補助食品です。カイゲンファーマ独自素材の**「カルボクリア™」**をはじめ、シトラス・ローズマリー由来成分、ザクロ、コンブ、ヒシなどの植物由来成分や各種ビタミンを配合。

1日1粒の小粒カプセルで、毎日の美容習慣として無理なく続けやすいサプリメントです。

※本品は食品であり、医薬品ではありません。

紫外線が気になる毎日の美容ケアに

紫外線を浴びることで増える活性酸素は、シミ・くすみなど肌老化の一因になります。抗酸化に着目した成分を配合し、透明感のある肌を目指す毎日の美容習慣を内側からサポート。

外からの日焼け止め対策に加えて、毎日の美容習慣として内側からのケアも取り入れたい方におすすめです。

お召し上がり方｜1日1粒

1日の摂取目安量	飲むタイミング	継続の目安
1日1粒	**いつでも**	**季節を問わず**
水またはぬるま湯と一緒に	朝食後など忘れにくい時間に	毎日の美容習慣として

1日1粒を目安に、水またはぬるま湯と一緒にお召し上がりください。時間帯に決まりはありませんので、朝食後など毎日忘れにくいタイミングで続けていただくのがおすすめです。紫外線は一年中降り注いでいるため、季節を問わず継続していただくのがおすすめです。

質問・回答

質問：いつ飲めばいいですか？

回答：飲む時間帯に決まりはありません。毎日継続しやすいよう、朝食後など決まったタイミングでの摂取がおすすめです。

質問：夏だけ飲めばいいですか？

回答：紫外線は一年を通して降り注いでいます。そのため、季節を問わず毎日の美容習慣として継続していただくのがおすすめです。

販売価格・内容

5,000円（税込）

30粒／30日分

1日1粒／医療機関専売
美容補助食品

ご使用上の注意

- 妊娠・授乳中の方は、事前に医師へご相談ください。
- 多量に摂取することで、より高い効果が得られるものではありません。1日の摂取目安量をお守りください。
- 高温多湿や直射日光を避け、涼しい場所で保存してください。

【重要】塗る日焼け止めとの併用について

日焼け止めを塗らなくても大丈夫ですか？

いいえ。本品は日焼け止めの代わりになるものではありません。

本品は毎日の美容をサポートする美容補助食品です。

必ず、塗る日焼け止めと併用してください。

さらに、日傘・帽子・衣類などによる紫外線対策もあわせて行うことをおすすめします。

「飲んでいるから日焼け止めを塗らなくても大丈夫」というものではありません。

内服治療のご案内

トラネキサム酸

肝斑・シミのケア（内服薬）

「トラネキサム酸」は、肝斑（かんぱん）の改善やシミの予防、お肌のトーンアップに効果が期待できるお薬です。安全に、しっかりと効果を実感していただくために、以下の飲み方と注意事項を必ずお守りください。



① 用法・用量（飲み方）

1日の服用回数	1回の服用量	1日の総量
1日 3回食後	1錠（250mg）	750mg

② 【重要】服用は「2ヶ月間服用したら1ヶ月間お休みする（休薬）」が正しいサイクルです

2ヶ月服用 → 1ヶ月休薬 → 再開

長期間連続して飲み続けると、ごく稀に**血栓（血の塊）ができやすくなるリスク**があるため、患者様の安全を守るために必ず1ヶ月の休薬期間を設けています。

③ ピル内服中・喫煙されている、血栓症リスクのある方への処方ルール｜必ずご確認ください

ピル（経口避妊薬・LEP）の内服や喫煙習慣は、トラネキサム酸と同様に「血栓症」のリスクを上昇させます。当院では患者様の安全を最優先するため、以下の処方ルールを設けております。

1 以下に当てはまる方には処方を行っておりません

血栓症の病歴がある方・35歳以上で、喫煙されている方・ピルを飲み始めて**「3ヶ月以内」**の方

2 上記にあてはまらないピル内服中・喫煙者の方へ

処方は可能ですが、通常よりも血栓症のリスクが少し上がることをご理解いただいた上で服用をお願いいたします。少しでも体調に異変を感じた場合は、**直ちに服用を中止**してください。

④ 副作用と「すぐに服用を中止するサイン」

1 血栓症の初期症状｜出たら即服用を中止し医療機関へ

下記のどれか一つでも現れたら、すぐに対応してください

ふくらはぎの痛み、腫れ、むくみ・頭痛・胸の痛み、突然の息切れ・舌のもつれ、視界悪化

▶ 直ちに服用を中止し、速やかに内科や救急などの医療機関を受診してください

2 その他の副作用（消化器症状）：飲み始めに出やすい症状

食欲不振、吐き気、胸やけ、下痢などを感じることがあります。症状が辛い場合当院へご相談ください。

⑤ その他のご注意・効果を高めるために

飲合 飲み合わせ

風邪薬など他院でお薬をもらう際は、必ず**「トラネキサム酸を服用中」**とお伝えください。風邪薬にも含まれていることが多く、**過剰摂取になる恐れ**があります。

⑥ 院内価格

トラネキサム酸

1か月 90錠 1,500円（税込）

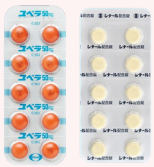
※ほぼ原価にてご提供しているため、
薬の処方のみはできません。

内服治療のご案内

シナール・ユベラ

美白ケア（内服薬）

「シナール」と「ユベラ」は、シミやくすみの改善、お肌のトーンアップ、そして健やかな肌の土台作りに効果が期待できるお薬です。安全に、しっかりと効果を実感していただくために、以下の飲み方と注意事項をご確認ください。



① 用法・用量（飲み方）

1日の服用回数	1回の服用量
1日 3回食後 （朝・昼・夕）	**各 1錠** シナール 1錠 ＋ ユベラ 1錠

② 処方薬の役割と相乗効果

この2つのお薬は、**一緒に飲むことでお互いの働きを助け合い、より高い美白効果（相乗効果）**を発揮します。

シナール（ビタミンC・パントテン酸）の効果

すでにできてしまった黒色メラニンを「**無色化**」し、シミを薄くします。また、肌のハリの元となる**コラーゲンの生成**を助けます。

ユベラ（ビタミンE）の効果

強い**抗酸化作用**で肌の老化を防ぎます。また、**血行を良く**して肌のターンオーバーを促し、メラニンの排出をスムーズにします。

③ 注意事項・副作用について

どちらもビタミン剤で安全性が高いお薬ですが、体質によっては以下の症状が出ることがあります

胃の不快感、吐き気、下痢、便秘など。
万が一、胃腸の調子が悪くなった場合は、無理をせず服用を中止し、当院へご相談ください。「食前」や「空腹時」に飲むと胃に負担がかかりやすいため、必ず
「食後」の服用
をお守りください。

④ 効果をより実感していただくために

毎日コツコツと飲み続けることが一番の近道です

お薬の効果（肌のトーンアップやシミの改善）を実感できるまでには、肌のターンオーバーの周期に合わせて、通常**1〜3ヶ月程度の継続**が必要です。
また、内服治療と並行して、**「徹底した紫外線対策（日焼け止め・日傘など）」**と**「肌をこすらないスキンケア」**を行っていただくとより効果的です。

ユベラ・シナール（各1ヶ月）

１か月 ９０錠＋９０錠 2,000円（税込）

**※ほぼ原価にてご提供しているため、
薬の処方のみはできません。
上記金額でのご提供は
当院プログラムを受診された方に限ります。**

**ご不明点やご不安なことがございましたら、
いつでも当院までご相談ください**

服用中に何か気になる症状や疑問が生じた際は、
お気軽に当院スタッフまでお声がけください。

いやしば美容皮膚科

LINE
ご連絡はこちら

医療ダイエット

内服または週1回の自己注射から、自分に合う方法を。

リベルサス

有効成分：セマグルチド

1日1回の内服



GLP-1受容体に作用する飲み薬です。食欲を抑え、満腹感を得やすくし、食事量の調整と体重管理をサポートします。

内服ならではの利点

- **注射をせずに使用できる**ため、針に抵抗がある方も治療方法として検討できます。
- **冷蔵保管が不要。**錠剤シートのまま室温で管理でき、外出時にも持ち運べます。
- 朝の服用を習慣にできる方は、**毎日の生活に組み込みやすい**方法です。

続けるうえでのポイント

毎日の服用と、服用後の待ち時間が必要です。朝すぐに食事や他の薬を取りたい方は、生活リズムに合うかご相談ください。

用量・正しい飲み方

3mgを1日1回から開始。4週間以上服用後、医師が必要と判断した場合に7mgへ増量します。

- その日の最初の飲食前、**空腹時に120mL以下の水で1錠**飲みます。
- **服用後30分以上**は飲食・他の薬の服用を避けます。
- 直前に包装から取り出し、割らず・砕かず・かまずに服用してください。

飲み忘れた場合

その日は服用せず、翌日に通常の1回分を服用してください。2回分をまとめて飲まないでください。

保存方法

湿気・光を避け、包装のまま室温で保管してください。

料金（税込）｜各30錠・30日分

3mg	8,000円	7mg	15,000円

マンジャロ

有効成分：チルゼパチド

週1回の自己注射



GIPとGLP-1の2つの受容体に作用する注射薬です。食欲を抑え、満腹感を得やすくし、食事量の調整と体重管理をサポートします。

注射ならではの利点

- **マンジャロ5mgでは、リベルサス3mg・7mgの試験より大きな体重減少が報告されています。**
- **週1回の使用。**毎日薬を飲む負担を減らせます。
- **食事の時間に合わせる必要がありません。**同じ曜日であれば、朝・昼・夜の都合のよい時間に使用できます。

続けるうえでのポイント

注射の操作を覚えることと、保管・使用済み器具の管理が必要です。毎週の使用曜日を決めておきます。

用量・注射方法

2.5mgを週1回、4週間から開始。医師が必要と判断した場合に5mgへ増量します。

- 腹部・太ももなどの皮下に、毎回少しずつ場所を変えて注射します。上腕は操作指導を受けた方が注射します。
- 薬液の状態・使用期限を確認。製品の説明書と診察時の指導に従ってください。
- 使用済み器具は再使用せず、医療機関の指示に従って廃棄してください。

注射を忘れた場合

次まで72時間以上あれば気づいた時に注射。72時間未満ならその回は見送り次の予定日に注射してください。

保存方法

冷蔵保存し、凍結・高温・直射日光を避けてください。

料金（税込）｜各4本・4週間分

2.5mg	10,000円	5mg	18,000円

どちらが合うかは、続けやすさと安全性を合わせて判断します。

効果や副作用には個人差があり、減量を保証するものではありません。両薬とも国内では2型糖尿病治療薬として承認されており、体重管理目的の使用は承認適応外の自由診療です。

安全に使用するために

使用前に持病・使用中のお薬・妊娠や授乳についてお伝えください。

① 使用前に必ずお伝えください

- 膵炎、胆石・胆嚢炎、腎臓の病気の既往
- 糖尿病、糖尿病網膜症
- 他の糖尿病薬、GLP-1関連薬、ダイエット薬の使用
- 重い胃腸障害、腸閉塞、胃・腹部の手術歴
- 低血糖を起こしたことがある
- 妊娠・授乳の有無、妊娠予定

手術・麻酔・鎮静を伴う検査の予定がある場合も、医師に使用中であることをお伝えください。

② 妊娠・妊娠予定・授乳中の方へ

妊娠中・妊娠の可能性がある方は、どちらも使用できません。
妊娠を希望する場合は、治療開始前にご相談ください。中止時期・避妊方法を医師と確認します。

妊娠予定・避妊	**リベルサス：**2か月以内に妊娠を予定している方は使用できません。 **マンジャロ：**使用中と最後の注射から1か月間は避妊が必要です。
授乳中	どちらも使用前に必ずご相談ください。治療の必要性と授乳のメリットを踏まえ、使用・授乳継続の可否を医師が判断します。自己判断で開始しないでください。
ピルを使用中	マンジャロは、開始時・増量後に経口避妊薬の効果へ影響するおそれがあります。必ず申告し、追加の避妊方法についてご相談ください。

③ お薬の併用について

リベルサスとマンジャロは併用しません。他のGLP-1関連薬や、同じ成分の製剤（ウゴービ・オゼンピック・ゼップバウンドなど）との併用・切替は、必ず医師にご相談ください。

他の糖尿病薬、特にインスリンなどとの併用では低血糖に注意が必要です。使用中の薬・サプリメントをお知らせください。

④ よくある副作用

吐き気、嘔吐、下痢、便秘、腹部の張り・不快感、食欲不振など。マンジャロでは注射部位の赤み・かゆみが出ることもあります。

症状が強い場合、長引く場合、水分や食事が取れない場合は使用を中止し、当院へご相談ください。

⑤ すぐにご連絡ください

次の症状がある場合は使用を中止し、当院へご連絡ください。

- 嘔吐を伴う強い腹痛が続く
- 強い便秘、お腹の張り、腹痛
- 尿が少ない、強いふらつき、急なむくみ
- 繰り返し吐いて水分が取れない
- 右上腹部の痛み、発熱、皮膚や白目が黄色い
- 全身の発疹、顔・喉の腫れ、息苦しさ

強い症状や意識障害がある場合は、救急医療機関を受診してください。

⑥ 低血糖が疑われるとき

冷や汗、手の震え、動悸、強い空腹感、めまいなどが出た場合は、**運転や危険な作業を中止**し、ブドウ糖などの糖分を取ってください。改善しない場合は受診してください。

⑦ 血液検査について

血糖・HbA1c、腎機能、肝機能などの血液検査で異常を指摘されたことがある方は、事前にお伝えください。健診や他院での検査結果をお持ちの場合は、診察時にご持参ください。

診察内容によっては、処方前または治療中に外部検査機関・他院での血液検査をお願いすることがあります。**当院では院内採血を行っていません。**

【ご予約方法】

医師の処方が必要です。診察時医師にご相談ください。

重症・治りにくいニキビの治療

イソトレチノイン内服治療



イソトレチノインは、皮脂の分泌を強く抑え、毛穴詰まりや炎症を起こしにくくする飲み薬です。
保険診療の塗り薬などを続けても十分に改善しない方や、赤く腫れたニキビを繰り返す方に検討します。
治りにくいニキビに対して高い効果が期待できる一方で、副作用や妊娠に関する重要な注意点があるため、医師の管理のもとで行う治療です。

期待できる効果

- ✓ 新しいニキビができにくくなる
- ✓ 赤く腫れたニキビが改善しやすくなる
- ✓ ニキビ跡が増えるのを防ぎやすくなる

効果は**1〜2か月**で現れ始めることが多く、治療期間の目安は**4〜5か月**です。

内服方法・料金

当院では**アクネトレント20mg**を使用します。

1日1回、夕食後に内服	1か月分：8,000円（税込）

飲み忘れた場合
2回分をまとめて飲まないでください。自己判断による増量、減量、中止は避けてください。

主な副作用

- 唇や皮膚の乾燥
- 目や鼻の乾燥、鼻血
- 筋肉痛、関節痛
- 一時的なニキビの悪化
- 日焼けしやすくなる

乾燥は多くの方にみられます。治療中は、保湿剤、リップクリーム、日焼け止めを使用してください。

必ずお守りください

- **〈重要〉妊娠中・授乳中の方は服用できません**
- **妊娠の可能性がある方は、治療開始前から治療終了後1か月まで避妊が必要です**
- **服用中と終了後1か月は献血できません**
- **ビタミンAサプリメントは使用しないでください**
- **使用中の薬やサプリメントを診察時にお知らせください**

血液検査について
必要に応じて、肝機能や中性脂肪、コレステロールなどの血液検査をお願いすることがあります。当院では院内採血を行っていないため、外部検査機関または他院で受けていただきます。

症状がある場合はご連絡ください
妊娠がわかった場合や、強い頭痛、吐き気、見えにくさ、強い腹痛、気分の落ち込み、全身の発疹などがある場合は、内服を中止して当院へご連絡ください。

レーザー治療との併用

アドバテックスレーザーとの併用可能
イソトレチノインは新しいニキビをできづらくするお薬です。
ニキビ跡の赤みにはアドバテックスレーザーが有効です。

施術を延期する場合があります
＊乾燥、皮むけ、赤みが強い場合は、レーザー施術を延期することがあります。

通院の流れ

1. **初診**
症状、これまでの治療、既往歴、内服薬、妊娠・授乳の有無を確認します。

2. **処方開始**
診察のうえ、効果と副作用、注意事項をご説明し、安全に開始できる場合に処方します。

3. **治療中**
効果、副作用を確認しながら継続します。

イソトレチノイン治療は自費診療です。治療内容と注意事項をご説明し、同意をいただいたうえで処方します。

女性の壮年性脱毛症における発毛剤／第1類医薬品

女性薬ミノキシジル配合外用液1%「FCI」

発毛を促し、抜け毛の進行を予防する女性用の塗り薬



ミノキシジルってどんな薬？

発毛成分「ミノキシジル」を1%配合した、女性の壮年性脱毛症のための外用薬です。

毛包に作用し、髪の成長を促すことで、発毛・育毛と抜け毛の進行予防に効果を発揮します。成人女性（20歳以上）を対象に、毎日の頭皮ケアとして使用します。

1 こんなお悩みに

- 分け目や頭頂部の地肌が目立ってきた
- 髪が細くなり、ボリュームが減ってきた
- 徐々に薄毛・抜け毛が進んできた

※急な抜け毛や産後の脱毛など、原因によっては使用できません。

2 毎日続ける発毛ケア

髪の成長には時間がかかります。効果の確認には、**1日2回、6か月間の継続使用**が目安です。効果には個人差があり、すべての方に発毛効果が得られるわけではありません。

ミノキシジルの塗り薬（外用薬）のみで治療を行う場合、基本的に採血（血液検査）は不要です。

ご使用方法

1日2回、1回1mLを、薄毛が気になる頭皮に塗布してください。

1. 容器を立てた状態でキャップを開けます。
2. 容器を逆さにして薬液が計量器に入ったことを確認します。**先端を頭皮に垂直に当てて**、カチッと押し込みます。
3. **髪をかき分け**、トントンと軽くたたくように塗布します。**1回分（1mL）の目安は30〜50回のタップ**です。タップの強さによって回数は変わるため、計量器が空になるまで塗布してください。
4. 使用後はキャップを最後までしっかり閉めます。

質問・回答

質問：効果が出たら、やめてもよいですか？
回答：中止すると徐々に元の状態に戻るため、効果を維持するには継続が必要です。

質問：6か月使っても変化がありません。
回答：改善が認められない場合は、使用を中止して当院へご相談ください。途中で脱毛が悪化した場合もご相談ください。

販売価格・内容

4,500円（税込）

60mL／約30日分

女性用発毛剤・第1類医薬品

ご使用前にご確認ください

使用できない方・使用部位

- 20歳未満、男性、妊娠中・妊娠の可能性がある方、授乳中の方、本剤でアレルギーを起こした方
- 産後・ピル中止後など、壮年性脱毛症以外の脱毛や原因不明の脱毛がある方
- 急激・斑状・頭部全体の脱毛、髪を強く引っ張ることによる脱毛がある方
- 傷・湿疹・炎症のある頭皮、頭皮以外の部位

使用前にご相談が必要な方

血圧・心臓・腎臓・甲状腺の病気、むくみ、薬・化粧品のアレルギー歴がある方、65歳以上の方、家族に壮年性脱毛症の方がいない場合。

併用・副作用の注意

他の育毛剤・頭皮用外用薬とは併用しないでください。

発疹・かゆみ・かぶれ、頭痛・めまい、胸痛・動悸、急な体重増加・むくみが出た場合は、使用を中止して医師へご相談ください。目に入った場合は、すぐに水かぬるま湯で洗い流してください。

※量や回数を増やしても効果は高まりません。
※ご使用前に製品の説明書を必ずお読みください。

【ご予約方法】

医師の処方が必要です。
診察時医師にご相談ください。

料金表

2回目以降の再診で
ドクターズコスメの
サンプルセット
プレゼント！

商品名	価格
ダイヴ ブライトセラム	1本　10,000円 約2か月分
ダイヴ サインズセラム	1本　14,000円 約2か月分
POLAブライト・サインズ サンプルセット	1セット1,000円 2日分
MT ローション	★キャンペーン中！~~8,000円~~↓ 1本　7,000円 約1か月半
MT クリーム	★キャンペーン中！~~9,000円~~↓ 1個　8,000円 約1か月半
泡クレンジング	1本　3,500円 約1か月半
AZAクリア	1本　2,000円 約1か月分
イソトレチノイン	8,000円 1か月分
ビマトプロスト	1本　3,000円 約1か月分
アップニーク	30日分 5,500円 10日分 2,000円

商品名	価格
ユベラ・シナール	セット 2,000円 30日分
トラネキサム酸	1,500円 30日分
マスクパック	3枚1,500円 3日間
UVローション	1本　3,000円 約1か月半
発毛剤ミノキシジル (60mL)	4,500円 約30日分
飲む日焼け止め	5,000円 30日分
マンジャロ2.5mg・4本	10,000円 1か月分
マンジャロ5mg・4本	18,000円 1か月分
リベルサス3mg・30錠	8,000円 1か月分
リベルサス7mg・30錠	15,000円 1か月分



大切な方へ贈る
ギフトカード
【メッセージ台紙つき】

美容のギフトで特別なひとときを
プレゼントしませんか？

￥33,000

※施術と併せてのみの販売となります。価格は全て税込です。
ご購入の際はこの資料を受付にお持ちください。