

肌診断機

肌診断レポートの見方

数値の意味を正しく理解して、治療の効果を実感しましょう

① 最重要！3つの数値を「冰山」でイメージしよう

シミ治療は冰山と同じ。表に見えている部分だけでなく、水面下の巨大な土台を把握することが治療成功のカギです。

● メラニン（UV）

【水面下】将来のシミ

肌の奥（表皮の底）に蓄積した将来のシミ予備軍。治療初期に最も重要な数値。ここが下がれば、シミの塊が「粉々に解体」されている証拠。鏡で見てもまだ変化がない時期でも、この数値が下がっていれば治療は順調です。

● ブラウン色素

【水面上】今の見た目

今まさに表面に出ている色ムラ・シミ。解体されたメラニンが、お肌の掃除（代謝）によって排出されることで減少します。メラニンが解体・排出された結果として、見た目のシミの変化に反映される指標です。

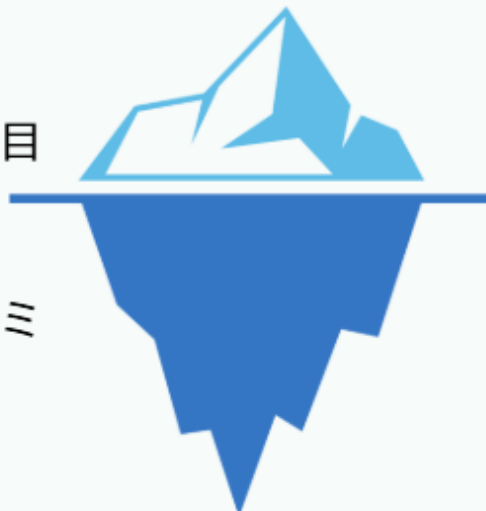
● 色素沈着

【頑固さ】定着度

ブラウン色素に炎症の赤みが合わさった状態。数値が高いほどお肌が硬く、ゴミが排出されにくい（渋滞している）ことを意味します。まずは保湿と鎮静で「排出ルート」を整えることで、見た目の変化が早まります。

ブラウン色素：今の見た目

メラニン：将来のシミ



なぜ、すぐにシミが消えないのか？

シミが消えるまでの2ステップ — 医学的な理由

② 知っておきたい「シミが消えるまで」の2ステップ

鏡で見てもすぐにはシミが消えないのか？その医学的な理由です。

【ステップ1】メラニン（UV）の変化： 破碎フェーズ（1～3回目）

何が起きているか：MIINレーザーが、奥にあるメラニンの塊を粉々に砕きます。

イメージ：巨大な「粗大ゴミ」をシュレッダーにかけて「細かな粉塵」にした状態。

ここがポイント：この段階では、シミは砕かれただけで、まだ肌の中に留まっています。そのため、メラニン数値のデータは下がるが、鏡で見ても変化がないという現象が起きます。UVメラニンの数値が下がっていれば解体は成功。排出待ちをしている段階です。

【ステップ2】ブラウン色素の変化：排出 フェーズ（3～6回目以降）

何が起きているか：粉々になったメラニンの粉塵を、お肌自身の代謝（ターンオーバー）に乗せて、外へ運び出すプロセスです。

イメージ：バラバラになったゴミを「掃除機」でお掃除（排出）する段階。

ここがポイント：お肌が乾燥したり荒れたりしていると、この運び出す力が弱まり、ゴミが渋滞してしまいます。この排出ルートを掃除してスムーズにするのが、ホームケアとLDMの役割です。

③ 治療の段階によって注目する数値が変わります

今どの段階か確認してから数値を読みましょう

初期：1～3回目

土台の「解体期」

→ 注目：メラニン（UV）

鏡を見るよりも、データを信じてください。UVメラニンの数値が下がっていれば、解体は成功。見た目が変わるための排出待ちの状態です。

中期：4～6回目

表面の「一掃期」

→ 注目：ブラウン色素

解体されたメラニンが、次々と表面へ押し出されてくる時期です。ブラウン数値の減少とともに、パッと明るい透明感を実感できるようになります。

なぜ時間がかかる？

年数が経ったシミの場合

- ・シミがカチカチに固着している：粉碎するのに回数が必要。
- ・色素が深い場所へ落ち込んでいる：通常よりも排出に時間がかかります。

レポートに載っている他の項目も知ろう

シミ以外の肌の状態もデータで把握できます

④ その他の診断項目

毛 毛穴 Pores

開き・数・大きさを測定。左右差から日々の睡眠の向きや紫外線のダメージの差がわかります。

し シワ（今・未来） Wrinkles

今のシワに加え、光の当て方の違いで「今後できるシワ」も予測。早期ケアの指標になります。

赤 赤み Redness

炎症・刺激で赤くなっている部位を可視化。敏感な箇所を特定し、スキンケア見直しに活かします。

肌 皮膚トーン・クマ Skin Tone

明るさ・くすみを数値化。日焼けで赤くなるか黒くなるかでスキンタイプ判定。目の下のクマも確認できます。

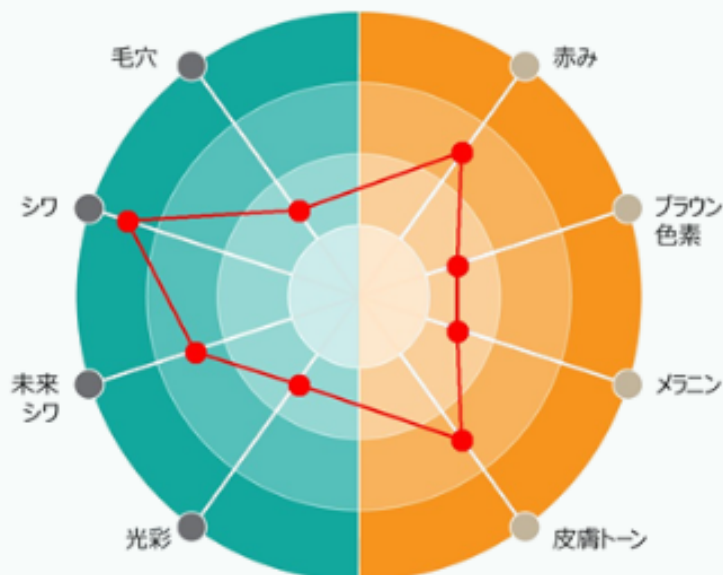
光 光彩（凹凸・キメ） Radiance

滑らかな肌の面積と明るさを計測。素肌のキメ細かさを客観的な数値で評価します。

脂 皮脂・ポルフィリン Sebum

部位別の皮脂分布と、ニキビ菌の代謝物「ポルフィリン」を検出。ニキビがしやすい場所を特定します。

赤い点●が
外側にあるほど要注意！



治療の効果を最大限に引き出すために

ホームケアと正しい知識で、治療の成果をサポートしましょう

治療の効果を最大化するホームケアのポイント

① 日焼け止めで治療を打ち消さない

日焼けをすると新たなメラニンが次々と作られ、せっかくレーザーで砕いた分がまた蓄積してしまいます。**365日の日焼け止め＋日傘の習慣**がシミを早く治す秘訣です。

② 保湿で肌のバリアを守る

乾燥した肌はダメージを受けやすく、**色素沈着が定着しやすい状態**です。施術後はとくに念入りな保湿を心がけ、肌のバリア機能を維持しましょう。

③ 触らない・こすらない

摩擦は炎症の原因になり、**赤みや色素沈着を悪化**させます。洗顔やメイク落としはやさしく、タオルもトントン押さえるだけにしましょう。

④ 睡眠と栄養で肌代謝を上げる

メラニンの排出には**新陳代謝（ターンオーバー）**が不可欠です。睡眠をしっかりと、ビタミンC・Eを意識した食事で肌の内側からサポートを。

診察でよく聞かれる質問

Q. 数回通えば終わりですか？

A. シミの種類や深さによって異なりますが、当院の治療プログラムでは「**段階的に土台を崩しながら安全に薄くしていく**」アプローチをとっています。1～2回で全て取り切るよりも、肌への負担が少なく、色素沈着リスクも極めて低い方法です。定期的な診断数値と比較しながら、最適なペースでご提案します。気になることはいつでもスタッフへご相談ください。

★ Googleクチコミのご協力をお願いいたします

正直なご感想を、一言でもいただけると大変うれしいです

ご感想は悩みを抱えた方の背中を押してくれます。下のボタンからGoogleマップを開き、星評価＋ひとことを是非お寄せください！



▶ Googleクチコミを書く